

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
15.10.2026г



Меню

на «15» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №4

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	230	53,14	8,01	10,80	29,40	278,00
ТК №2	Бутерброд с сыром и маслом	60	33,83	5,22	7,47	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			21,87	22,35	98,72	702,20
	Итого сумма		123,97				

